

## **Inbjudan klubbävling i Hvss**

Detta är en tävlingsform som vi traditionellt har kört under många år, att alla simmare får träffas, de yngre får se de äldre simma och att under ett år "rulla igenom" alla simsätten.

Ett simsätt/gång är tävlingens "huvudsimsätt". Där räknar vi även poäng på prestationerna, som blir när man sedan summerar fyra klubbävlingar – årets klubbmästare.

Detta ett bra sätt att hitta klubbkänslan för oss alla och för er föräldrar att få se barnen simma.

Nu ännu viktigare när vi inte har vatten i Myresjö simhall och då tränar på olika håll – att träffas.

**Söndag 19 mars Sävsjö Familjebad      Samåk gärna, men egen ansvar att ta sig dit...**

**16.10 Samling i entréhallen för anmälan/upprop**

**16.15 får vi gå in och byta om**

**16.20-16.50 Insim i tävlings bassängen (ej i lekbassänger)**

**16.50 – 18.00 TÄVLING**

**Sedan lek/vattenrutschkana och fika i simhallen fram till 18.50**

**Hemresa...**

2009 o äldre 100 m ryggsim, ni födda 2010 o yngre 50 m ryggsim.

Tävlingsgrupper A-B o C simmar Ryggsim denna gång + en distans (ej frisim denna gång)

Medleygrupp simmar 50 ryggsim + en distans (ej frisim denna gång)

Crawlgrupper provar 25 m eller 50 m, gärna ryggsim men det går även simma valfritt simsätt.

Anmälan till din tränare senast fredag 17 mars. Osäker anmäl dig på plats...